

# Menu de la 52<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec d'Alma.

Repas	Choix	Jour 1 24 fév. / 28 fév.	Jour 2 25 fév. / 1 mars	Jour 3 26 fév. / 2 mars	Jour 4 27 fév. / 3 mars	Jour 5 28 fév. / 4 mars
Déjeuner	1 choix parmi les 3	Croissant multigrains jambon et fromage Crêpes aux petits fruits Œufs brouillés				
Diner	1 choix parmi 5 sandwichs	Sandwich au jambon Pita au rosbif		Sandwich à la dinde Sous-marin viandes froides		Pita aux légumes
Souper	Choix repas #1	Tourtière du Lac Salade de choux	Macaroni au bœuf Salade jardinière	Poitrine de poulet et sauce brune, riz et légumes du jour.	Fajitas de poulet Salade césar avec crouton et bacon émietté	<u>Dîner :</u> Spaghetti à la viande Salade césar avec crouton et bacon émietté <u>Souper :</u> Boîte à lunch
	Choix repas #2		Pâté au saumon Salade jardinière	Côtes levées, riz et légumes du jour.	Lasagne sauce à la viande Salade césar avec crouton et bacon émietté	
	Choix repas #3	Salade composée accompagné de thon, de poulet, de saumon ou de légumineuses.				
	Un dessert chaque jour. <u>Offert tous les jours</u>	Gâteau aux carottes		Carré aux bleuets Croustade aux pommes (bloc 2)		Brownies
		Yogourt, fruits ou carré aux dattes				