



Un gymnaste portera le drapeau de l'Est-du-Québec à l'ouverture

Québec, le 1^{er} mars 2019 – C'est aujourd'hui que débute officiellement la 54^e Finale des Jeux du Québec. Les athlètes, entraîneurs et accompagnateurs de la région qui participeront au premier bloc de compétitions sont arrivés à Québec en fin d'après-midi. Après l'accréditation et l'installation à l'hébergement, les représentants de la région assisteront à la cérémonie d'ouverture qui aura lieu à 19 h 30, à Place George-V. Pour le coup d'envoi du plus grand événement multisport au Québec, le gymnaste rimouskois Paul Lavoie-Brisson a été choisi pour porter le drapeau de l'Est-du-Québec lors de l'entrée officielle de la délégation aux Jeux du Québec 2019.

Un porte-drapeau fier

La chef de délégation Josée Longchamps a annoncé la nouvelle lors de la rencontre réunissant les représentants de la région en fin d'après-midi. «C'est une belle fierté d'être choisi, et une belle surprise aussi!», a mentionné Paul après l'annonce. L'athlète de 15 ans de Rimouski en est à sa quatrième participation aux Jeux du Québec en gymnastique. Il a remporté trois médailles aux Championnats canadiens de l'Est à la fin de la dernière saison. À cette Finale des Jeux du Québec, Paul vise de monter sur le podium à différents appareils. Au-delà des résultats, il souhaite surtout se concentrer à réaliser des performances à la hauteur de ses ambitions. Paul a un comportement exemplaire et est un modèle pour les autres, notamment par la façon dont il se soucie de son sommeil et de son alimentation. «J'investis beaucoup de temps et d'efforts dans mon sport, donc c'est une belle reconnaissance de me faire dire que je suis un modèle pour les plus jeunes», souligne-t-il. Fort de son expérience, le porte-drapeau de la délégation souhaite profiter pleinement de cette Finale. «C'est vraiment différent parce qu'en plus des compétitions, c'est beaucoup axé sur le plaisir. Il y a plusieurs disciplines en même temps, c'est une très grosse compétition avec beaucoup de spectateurs. C'est important de profiter de son expérience aux Jeux du Québec et d'avoir du plaisir, car comme athlète, on va s'en rappeler toute notre vie», mentionne Paul.

Cérémonie d'ouverture extérieure

Le comité organisateur de la 54^e Finale des Jeux du Québec a choisi d'innover en préparant une cérémonie d'ouverture extérieure pour célébrer cette ville d'hiver. Les membres des 19 délégations du Québec défilent dans les rues de la ville pour se rendre du Centre des congrès de Québec à la Place George-V, en plein cœur du Vieux-Québec. La dynamique soirée se terminera par un spectacle de MysterAct.

Pour suivre l'action en direct

Poursuivant sur sa lancée de la dernière Finale, la délégation de l'Est-du-Québec réalisera un bilan vidéo quotidien qui sera disponible dans la section «vidéos» du site Internet www.estduquebec.com ainsi que sur la page Facebook de la délégation. Tous les jours, des résultats et des faits saillants des athlètes de la région seront mis de l'avant. De plus, tous les horaires, les résultats et les photos des compétitions sont mis en ligne en continu sur le site Internet officiel de la délégation. Il est également possible de suivre l'Est-du-Québec sur Twitter, Instagram, YouTube et Facebook (mot-clic #GOEDQ). Plusieurs compétitions sont également en webdiffusion en direct par le biais du site www.jeuxduquebec.com.

Début des compétitions

Pour ce premier bloc de compétitions, 70 athlètes prendront part à différentes épreuves dans les dix sports où l'Est-du-Québec est représentée, soit le badminton, le biathlon, la boxe olympique, la gymnastique, le hockey masculin, le karaté, la natation artistique, le patinage artistique, le taekwondo et le trampoline. Par ailleurs, 24 entraîneurs et accompagnateurs compléteront la délégation, en plus de l'équipe de 14 missionnaires qui encadrera les athlètes. Les compétitions commenceront le samedi 2 mars.

- 30 -

Renseignements additionnels et entrevues

Tous les horaires et les résultats des compétitions sont disponibles sur le site Internet officiel de la délégation de l'Est-du-Québec au www.estduquebec.com ainsi que les nouvelles, photos et communiqués de presse. Si d'autres renseignements vous sont nécessaires ou pour obtenir des entrevues, n'hésitez surtout pas à communiquer avec moi.

Source : Annie Thivierge

Agente de communication – Jeux du Québec – région de l'Est-du-Québec

Cellulaire : 418 730-8998

communication@estduquebec.com

Sur la photo : Paul Lavoie-Brisson (Rimouski) – Gymnastique – Porte-drapeau de l'Est-du-Québec à la cérémonie d'ouverture