



JEUX RÉGIONAUX – RÉGION EST-DU-QUÉBEC
DÉBUT DES QUALIFICATIONS POUR LES JEUX DU QUÉBEC

Rimouski, le 7 novembre 2018 – C'est dimanche à Gaspé que débute le processus de sélection des athlètes en vue de la Finale des Jeux du Québec qui se déroulera du 1^{er} au 9 mars 2019 à Québec. La région sera représentée dans 18 disciplines lors de cette Finale. Rappelons que le comité organisateur a choisi d'ajouter tous les sports optionnels à la programmation de 2019.

La moitié des disciplines tiendront leur événement de qualification avant la période des Fêtes. Les athlètes des neuf autres disciplines seront en action entre le 12 janvier et le 10 février 2019.

Événements de qualification – Est-du-Québec		
Date	Discipline	Endroit
11 novembre	Karaté	Gaspé
17 novembre	Boxe olympique	Rimouski
17-18 novembre	Gymnastique	Rimouski
17 novembre	Trampoline	Rimouski
18 novembre	Hockey féminin	Causapscal
24 novembre	Patinage de vitesse	Amqui
9 décembre	Escrime	Rimouski
9 décembre	Taekwondo	Pohénégamook
20-23 décembre	Hockey masculin	Rivière-du-Loup
12 janvier	Badminton	Amqui
19 janvier	Nage synchronisée	Rivière-du-Loup
26 janvier	Patinage artistique	Mont-Joli
26 janvier	Tennis de table	Saint-Fabien
26 janvier	Haltérophilie	Sainte-Anne-des-Monts
2 février	Judo	Amqui
2-3 février	Ski de fond	Rimouski
2-3 février	Biathlon	Saint-Anaclet
9-10 février	Ski alpin	Saint-Donat-de-Rimouski

Il sera possible de connaître les athlètes sélectionnés sur les médias sociaux et le site Internet de la délégation au www.estduquebec.com.